

## 海藻萃取物－調節免疫及體內環保新主張

台灣的周邊海域蘊藏了豐富的「海洋綠金」－海藻，它富含必須胺基酸、維生素、膳食纖維，是一種優質天然食品。過去有關海藻的機能性成分多半強調其高纖及高碘的特性，然而隨著研究的進步，學者發現海藻中的醣類成份大有來頭，具有抗病毒、抗敏、降血脂、降血壓及調節免疫等功能。本所應用先進技術自海藻中萃取出小分子的「藻寡醣」及大分子的「即溶寒天」（洋菜），並研發相關系列產品，希望未來能在保健食品產業上帶動另一波風潮。

自海藻中萃取的小分子「藻寡醣」，經動物實驗證實，不會影響實驗動物的體重及脾臟/體重比值，故屬於溫和和不刺激生物體之草本素材；且其具有活化免疫細胞、巨噬細胞的能力，可促進抗體分泌，並有良好的抗氧

化效果，為一優質的調節免疫新元素。此外，「藻寡醣」在經過 121°C 處理 30 分鐘或 100°C 處理 1 小時的激烈加熱反應下，仍具有良好的熱安定性，故可廣泛應用於各項機能保健加工製品中。

另一項蘊藏於海藻中的寶藏為「即溶寒天」。本所以新穎技術解決一般寒天需以沸水溶解的不便，以 80°C 的開水即可直接沖泡，符合現代人需求的簡易性及方便性。即溶寒天可由龍鬚菜或一般寒天改質而成，改質過程不使用有機溶劑、漂白劑等有害物質，故色澤呈現淡黃色。1 g 的即溶寒天可抓住 100 ml 以上的水分，因此每日攝取不僅能補充膳食纖維、產生飽足感，進行健康的體重控制，亦能減緩代謝不順暢的困擾。另可利用即溶寒天粉之特色，調製「即溶寒天代餐包」，調配上特別針對膳纖、植物性蛋白及維生素含量作補充，強調體內環保的功能，供外食族補充營養之用。(水產加工組黃培安、吳純衡)

應用藻寡醣研發各項調節免疫力之保健品

