

勇敢向毒說「不」

◎王逸雲

毒品犯罪一直是各國政府重大的社會犯罪問題，可說是萬惡之首、萬國公敵，因此，「反毒工作」也是政府重要施政之一。然而多年的努力並未能完全抑制毒品犯罪，甚至吸毒人口年齡層逐年降低，加上部分公眾人物吸毒新聞不斷曝光，容易讓處於迷戀偶像的青少年產生錯誤認知，以為吸毒是一種時尚潮流。據研究顯示吸毒者第一次接觸毒品之動機主要為：個人好奇心驅使、同儕間的鼓動、有心人士之誘惑等。

想要遠離毒品誘惑，就必須先認識何謂「毒品」及它對健康的嚴重危害，依據「毒品危害防制條例」規定，毒品依其成癮性、濫用性及對社會的危害性，概分為四級，其中第一級毒品包括鴉片、嗎啡、海洛英、古柯鹼等；第二級毒品包括大麻、安非他命等；第三級毒品包括FM2、K他命、三唑侖（Triazolam）等；第四級毒品包括麻黃鹼（安非他命原料）、安定、蝴蝶片等。毒品攝入體內後，依種類之不同，會產生不同的反應及症狀；而濫用毒品致成癮者將產生多種危害身心健康的併發症，如造成腦力鈍化產生幻覺、神經系統退化四肢反應遲緩及體內器官受損等，吸毒過量甚至導致死亡。

毒品帶來的影響，除可造成吸食者情緒紊亂、易暴怒、大哭大鬧與神經質外，甚至有暴力傾向及精神疾病的產生，對身心將造成永久性的傷害，終其一生恐為「毒」所奴役控制，直到末日來臨。

毒品危害猶如深淵，一旦陷入將永難抽身，原因在於毒品具有「成癮性」，幾經沾惹，只怕終生與毒為伍，想要戒除則是一條漫長而無止盡的路。現今時下部分年輕人，常喜歡深夜呼朋引伴至KTV、夜店或網咖等娛樂場所玩樂，惟這些場所大多是龍蛇雜處、是非之地，亦是各類犯罪的溫床，若自身缺乏堅定的意志，經不起誘惑或鼓動，再加上販毒者的設計利誘，很容易就此踏入「與毒為伍」的第一步。當吸毒者無法脫離毒品的掌握之後，它除了將一步步侵蝕吸毒者的健康，造成道德感薄弱，進而四處舉債耗盡家財，只為「再吸一口」，最終導致妻離子散、家破人亡之悲劇，因此務請牢記「不接觸、不好奇、不逞強」的三不口訣，並以「吸毒損友不往來、違法行舉不嘗試、深夜邀約不外出、危安場所不進入，就沒有接觸毒品機會」四不一沒有方式，做為遠離毒害的終生護身符。

大多數染毒者，普遍缺乏信仰力量，當人生遭遇逆境時，無法自我尋求內心的平靜，容易藉由毒品所產生虛無飄渺的快感，用以麻痺自己，取得短暫的虛幻，當虛幻過去之後，面對的卻是現實無情的壓力，再藉由毒品麻痺自己，週而復始將永難自拔。因此，個人若能找到自我內心的信仰或寄託，在靜態的心靈修持方

面，無論是宗教、公益活動或藝文欣賞，只要能為自己內心帶來平靜的力量，都是值得信仰與參研；在動態的健康運動方面，可藉由平日培養正向的休閒興趣，多多參與各類健康活動，如自行車、登山、跑步等，盡量走向戶外大自然，藉此鍛鍊身體、強健體魄，亦可遠離聲色場所，不讓自己成為周遭損友及毒販鎖定的目標，也讓自己無須面對毒品誘惑的考驗，可輕鬆愉悅地掌握自我人生，不致為毒所縛。

反毒是一項持續性、全面性的工作，它不僅是司法機關的責任，更是全民的責任，因為毒品常與社會犯罪結合在一起，嚴重破壞社會秩序，影響社會治安，自然也會影響你我的生活品質，故需結合各界之力方能克竟其功，驅「毒」出境。